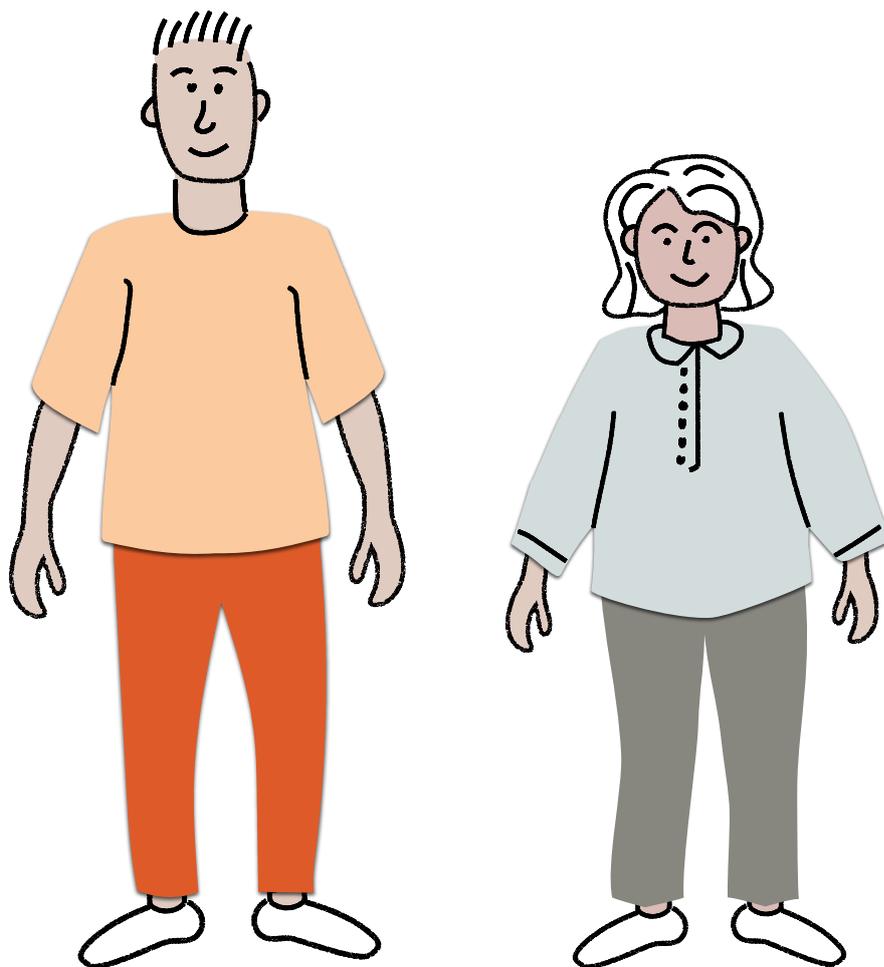




# De quel soutien vous avez besoin

Texte en langue facile



# Ce que vous pensez



Chaque personne fait des expériences

Chaque personne a sa vie à elle

Chaque personne a des souhaits

Cela veut dire : chaque personne a des besoins différents pendant la journée

Alors c'est important de nous dire vos besoins

Pour cela, on utilise **l'évaluation des besoins**

L'évaluation des besoins fait partie du **Plan d'aide individuel**

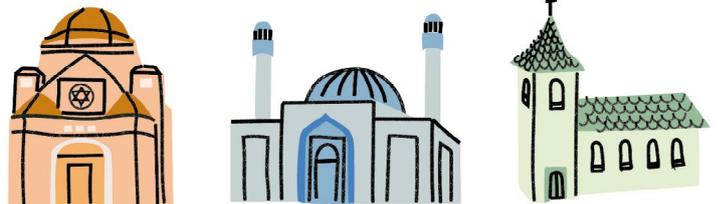
Pour faire court, on dit **IHP** : ça se prononce I-H-P

L'évaluation des besoins, c'est ce que vous pensez

On dit que c'est **le point de vue personnel**

Cela veut dire vos expériences et vos habitudes

Ce qui est important pour vous



Par exemple :

Une personne a une religion : elle croit

On dit que son point de vue,

c'est que c'est important d'aller souvent à l'église

Le point de vue personnel a 3 parties

# Les questions sur l'avenir

Cela veut dire :

dans plusieurs années



Vous écrivez :

Ce qui est important pour vous

Ce que vous voulez changer dans votre vie

Ce que vous souhaitez

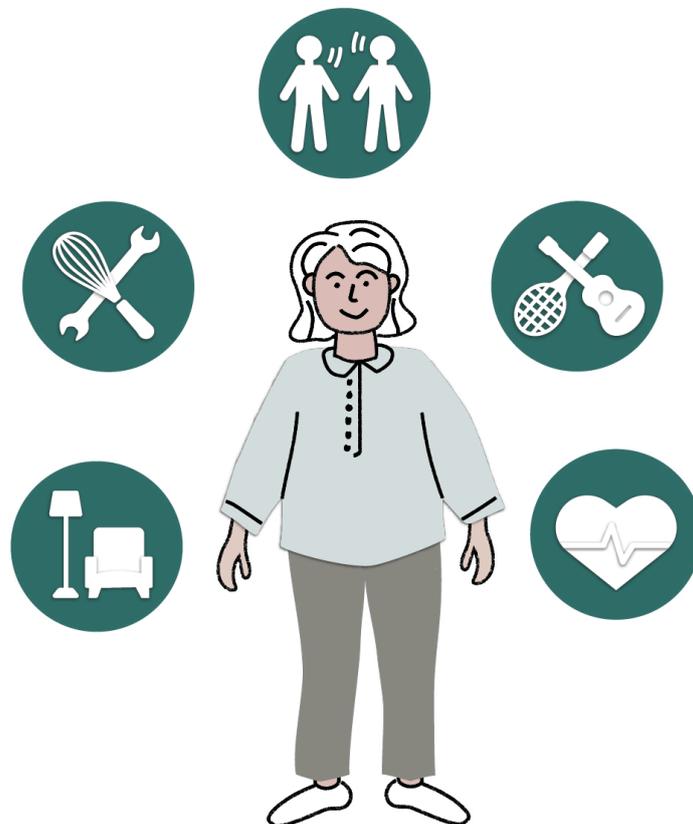
Vous parlez des domaines de la vie qui sont importants pour vous

Cela veut dire :

votre logement, votre travail et vos loisirs

# Les questions sur le présent

Cela veut dire : votre vie aujourd'hui



Vous écrivez :

Où vous habitez

Où vous travaillez

Comment sont vos relations sociales

Cela veut dire :

comment ça va avec vos amis, votre famille

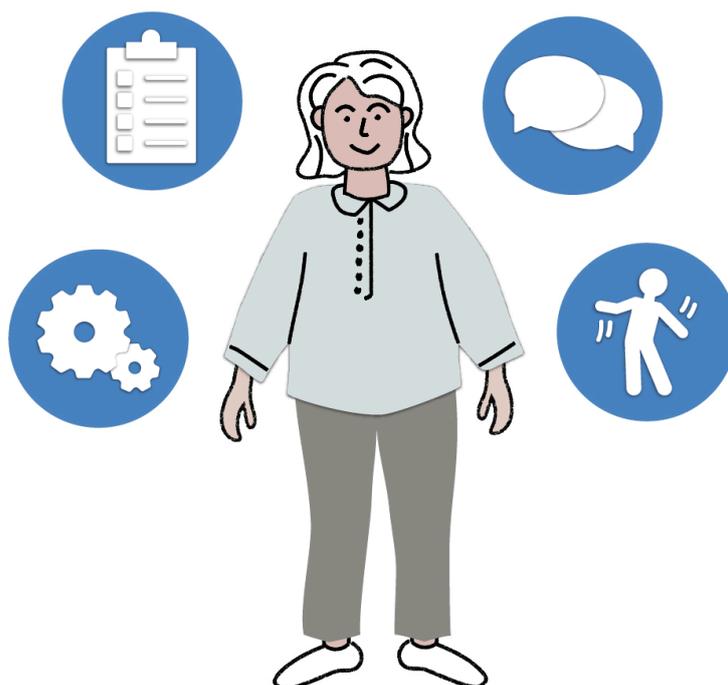
et avec les autres

Ce que vous faites pendant vos loisirs

Comment vous prenez soin de votre santé

# Les questions sur les domaines d'activité

Cela veut dire : comment vous faites une activité



Vous écrivez :

Comment vous apprenez

Comment vous faites les tâches de tous les jours

Comment vous vous exprimez

Comment vous vous déplacez

Vous pouvez écrire les réponses.  
Ou quelqu'un peut vous aider.



# Les questions sur l'avenir

Cela veut dire : je parle de ma vie dans plusieurs années.



**Où et comment je souhaite vivre ?**



**Qu'est-ce que je souhaite faire pendant la journée ?  
Est-ce que je souhaite travailler ou faire une activité ?**



**Qu'est-ce que je souhaite avoir comme relations sociales ?**



**Qu'est-ce que je souhaite avoir comme loisirs ?**



**Comment je souhaite prendre soin de ma santé ?**  
**Quand est-ce que je me sens bien ?**

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for handwritten or typed responses to the questions above.

# Les questions sur le présent

Cela veut dire : je parle de ma vie aujourd'hui



**Où et comment je vis aujourd'hui ?**



**Qu'est-ce que je fais pendant la journée ?**

**Est-ce que je travaille ? Est-ce que je fais une activité ?**



**Comment sont mes relations avec les autres ?**



**Qu'est-ce que je fais pendant mes loisirs ?**



**Comment je prends soin de ma santé  
Qu'est-ce que je fais pour me sentir bien ?**

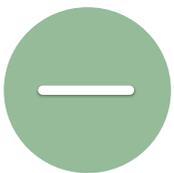


**Qu'est-ce que je sais bien faire ?**



**Qui m'aide ?**

**Comment je trouve de l'aide ?**



**Quelle assistance me manque ?**



**Qu'est-ce que les autres doivent savoir sur moi ?**



**Ce que je pense de ma participation**

**Est-ce que je participe bien ou c'est difficile ?**

**Comment ça se passe avec les autres ?**

**Est-ce que je veux être plus souvent avec les autres ?**

**Quand ?**

**Est-ce que je veux être moins souvent avec les autres ?**

**Quand ?**

# Les questions sur les domaines d'activité

Cela veut dire : comment je fais une activité



## **Comment j'apprends ?**



## **Comment je fais mes tâches tous les jours ?**

Par exemple : faire mon lit, me laver, m'habiller, ranger mes affaires.



**Comment je m'exprime ?**

**Comment je communique avec les autres ?**



**Comment je me déplace ?**

Bravo, vous avez fini !

Merci de charger **ce questionnaire** dans l'application **AssistMe**.

**Merci beaucoup !**

